



表紙の写真

「お正月」

各ユニットでお正月を楽しみました。「昔はお餅について食べたけど、最近は餅つきはしないんでしょう？」などと、昔のお正月について色々教えていただきました。

今年は卯年です。卯年は飛躍や向上を表す年と言われています。今年一年皆様にとって卯(う)れしいことがいっぱいありますように・・・



第25号 令和5年 3月 1日発行
社会福祉法人ひとひらの会
特別養護老人ホームひとひら
〒028-3172
岩手県花巻市石鳥谷町北寺林

11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616

給食

【クリスマス】

12月24日はクリスマス献立を提供しました。
今年のメインはタンドリーチキン！
皆さんでクリスマスランチを楽しみました。



【お正月】

元旦の昼食は毎年恒例の《おせち料理》をご用意させていただきました。縁起の良いおせち料理をいただいて、一年の始まりを皆さんでお祝いしました。入居者様からは、「もったいなくて箸をつけれない」「伊達巻大好きです」「酢の物の味がとっても良いです」等々、新年から嬉しいお言葉を沢山頂きました。



2月3日 節分の日

「鬼は外 福は内」とユニットから元気に声が聞こえます。皆で邪気を払い、無病息災を願いました。残念ながら豆は危険なので食べられませんでした。が、豆まきをしたので、新しい一年がより良い年になること間違いなしですね。

医務室

冬は色々な感染症が流行しやすい季節です。
特に冬に流行するインフルエンザは、症状だけでは新型コロナウイルスとの判別が難しくなります。新型コロナウイルス以外の感染症を予防するためにも、一人ひとりができる感染対策を徹底しましょう。

事務室

とある日曜日、余暇時間の様子です。日曜日は時々職員が本の読み聞かせを行っております。入居者様にはとても好評です。



次回は6月頃に
発行予定です。
どうぞ楽しみに！



さくらユニットでは、新年最初のレクリエーションとして皆さんで正月遊びをしました。特に福笑いは出来上がりを見てはみんなで大笑いをしました。

昼食のおせち料理は皆さんとても喜んで召し上がってくださり、楽しく温かい雰囲気のお正月を迎えることができました。

本年も入居者の皆様にとって健康で穏やかにそして楽しく生活していただけるよう職員一同努力していきたいと思っております。

さくら



もえぎ

もえぎユニットでは、ささやかですがクリスマスプレゼントをサンタクロースから・・・ではなく、職員から贈らせていただきました。皆様で記念写真を撮り、そしてクリスマスの御馳走を食べました。クリスマスを楽しんでいただけたと思います。プレゼントは一人一人に合った物を選びました。喜んでいただけたでしょうか？ 今年もコロナ対応として、各ユニットでクリスマス会を開催しましたが来年はひとひらの入居者様全員でクリスマス会を開きたいですね。





ひまわりユニットでは簡単ではありますが、豆まきを行いました。鬼のお面を被ったマスコットに向かい、「鬼は外！！」と勢いよく豆を投げる方もいれば、「可愛い鬼だから投げられない」「ほら、この豆食べて」等と優しい言葉をかけている方もいらっしゃいました。豆まきが終わると、「家では煎った大豆を投げたんだよ。豆まきが終わったらきな粉にしてご飯やお餅にかけて食べました。」と思い出話に花を咲かせていました。

ひまわり

