

# かーてん



## 表紙の写真

### 「 つるし雛 」

朝晩は、まだまだ冷え込みますが、日中は暖かく春の訪れを感じる季節となりました。

『地域の方からお借りしたつるし雛を交流スペースに飾っております。皆さん見に来てくださいね。』と伝えたところ、沢山集まってくれました。とても賑やかなひな祭りとなりました。

第28号 令和6年 3月 1日発行  
社会福祉法人ひとひらの会  
特別養護老人ホームひとひら  
〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林  
11-1351-1

TEL 0198-45-5878  
FAX 0198-29-5616

# 給食



12月はクリスマス献立、1月はおせち料理、2月は節分献立の行事食を提供しました。行事食は、普段の献立ではあまり使わない食材を使ったり、盛り付けを工夫してみたりと、特別感のある献立になるように心がけています。

クリスマス



お正月



節分



ひな祭り



## 医務室



歯科健診について  
介護報酬改定において、口腔衛生管理が強化されました。それに伴い、ひとひらでは、3月5日、26日に入居者様の歯科健診を実施致します。歯科医院はオール総合歯科・矯正歯科(旧:八森歯科医院)へ委託しました。健診結果については、後日郵送致しますので宜しくお願い致します。

## 事務室

### 避難訓練

令和5年12月16日、避難訓練を行いました。消防署員立会いの下、夜間帯を想定して訓練しました。訓練後、「訓練だってわかってはいるけれど、やっぱり怖かったね。」と怖がる方もいらっしゃいましたが、入居者様を守る、自分の身を守るために訓練は必要ですね。

次回は6月頃に発行予定です。どうぞお楽しみに!!



12  
December



### ひまわり～クリスマス会～

ひまわりユニットでは、12月24日にクリスマス会を行いました。クリスマスツリーと入居者様手作りのツリーを飾りました。「チョコレートケーキかな?」「ティラミスかな?」と会話をしながらケーキを食べておりました。欲しかったプレゼントは届いたでしょうか?皆さんの笑顔を見て、職員も嬉しい時間を過ごしました。

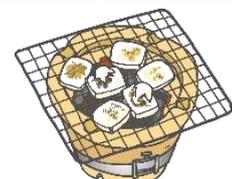


1  
January



### さくら～お正月～

新年を迎えました。さくらユニットでは、辰年生まれの入居者様がお二人いらっしゃいます。正月の書初めを行った時、「筆を持つのは久しぶりだな～」と話し、遠慮がちに半紙に小さく書かれる方。「ありゃー!上手く書けない」と笑いながら書かれる方等。皆で楽しく正月を過ごしました。さくらユニットでは、今年も入居者様お一人おひとりの様子や状態を見ながら、穏やかに過ごしていただけるよう努めます。





2  
February



もえぎユニット～豆まき～

豆まきを行いました。入居者の皆様にも参加していただき、温かい雰囲気の中で素敵なひと時を過ごすことができました。このような行事は、入居者の皆様にとって特別な思い出となり、コミュニケーションの機会となります。職員と入居者の皆様が共に笑顔で過ごせるよう、様々なイベントを今後も企画してまいります。



さくら  
クリスマス会



もえぎ・ひまわり  
クリスマス会