



七夕



表紙の写真

「 7月7日 七夕

☆星に願いを・・・☆☆☆ 」

令和4年7月7日(木)

七夕の願いは誰にするのでしょうか？

お願いは織姫にするそうです。

でも、七夕の願いを叶えるのは自分自身なんだそうです。ただ祈るだけではダメなんですね。

施設に飾ってある短冊には、健康を願うお願い事がたくさんみられました。

皆さん健康で過ごせるよう頑張りましょう！！

8月

第23号 令和4年 8月 1日発行
社会福祉法人ひとひらの会
特別養護老人ホームひとひら
〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林

11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616



皆さんとっても素敵な笑顔ですね。
また来年も一緒に楽しみましょう♪

医務室より

残暑の日々が続いております。夏は血液がネバネバとなり脳梗塞や心筋梗塞の発作を起しやすい季節でもあり、血液をサラサラに保ち発作を予防することが大切です。発作を起さないよう規則正しい食生活とエアコンの温度調節、こまめな水分補給を心がけましょう。今年度は5月と6月に入居者様の健康診断を実施しました。また来年度より歯科健診が義務化とされる方向であり、当施設でも実施する予定でおります。

4回目の新型コロナワクチン接種は、60歳以上の方が対象となりました。副反応に関して心配されている御家族様もいると思いますが、急な受診又は職員の感染など懸念される為、全ての入所者様に接種を実施致しました。



次回は十月頃発行予定です。
どうぞお楽しみに！



10周年を
迎えました



七タ
メニュー

お楽しみ会

7月17日(日)に夏のお楽しみ会を開催
いたしました。
今回はお楽しみ会の様子を紹介したい
と思います。



ヨーヨーすくい



