

がーでん

第10号 平成27年10月16日 発行

社会福祉法人ひとひらの会

特別養護老人ホームひとひら

〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616



■ 表紙の写真

ひとひら敬老会

平成27年9月20日にひとひら敬老会を開催致しました。式典では喜寿、米寿、百歳以上の長寿を迎えた6名の利用者様へ記念品の贈呈が行われました。

アトラクションではボランティアの皆様と施設職員による歌と踊りで利用者様の長寿をお祝いさせて頂きました。

○第10号のトピック

『秋探し』

『おしゃれ教室』

『皮膚のケアについて』

『柿について』

『感染症予防について』

秋探し

(カレッジホームアート)



秋の気配が色濃くなってきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

さくらユニットの入居者様も窓の外を眺めて季節の移り変わりを感じている様です。きのこ（松茸）や栗を食べたいなあと話されており、食欲があると いう事は元気な証拠と職員一同喜んでいます。

7月からの3か月間に 夕涼み会、石鳥谷祭りの見学、敬老会と色々な行事が行われました。利用者様もそれぞれの行事に参加され大変喜んで居られました。

今後も利用者様の楽しい生活をサポートして行きたいと思っています。

おしゃれ教室

(もえぎ)カーリング

7月は、いわて・ひまわりの会の皆様をお招きし、おしゃれ教室を行いました。爪にマニキュアを塗つてもらったり、日々のお化粧に盛りん嬉しそうな様子でした。

ユニットに戻ってきてからも、他利用者さんに見せたり、楽しそうにお話をされていました。



皮膚のケアについて (ひまわりユニット)



ひまわりユニットでは、季節を問わずに利用者さまの皮膚状態には気を配っています。皮膚の弱い利用者様には毎日手浴や足浴を行い、テリケートな部位にも保湿クリームなどを塗るなどして、皮膚を保護してきました。昨年の同じ時期に比べても皮膚のトラブルを起こしている利用者さまは少なく、また起これしても比較的軽かったように思います。

7月から10月は夕涼み会、石鳥谷祭りの山車の来訪、花火鑑賞、敬老会、紅葉狩りドライブなど大きな行事が続きました。これから寒い時期になりますので、室内の行事などを充実させていきたいと思います。

柿について (給食)



今年の敬老会も、厨房職員が一丸となりお祝い御膳を提供させていただきました。いかがだったでしょうか。

さて、すっかり秋めいてきましたが、やはり秋と言えば「食欲の秋」。食べ物のおいしい季節です。そろそろ旬を迎える「柿」ですが、「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われるほど柿は栄養価の高い果物です。果肉に含まれているビタミンAやCはウイルスに対する免疫力・抵抗力を高め、風邪予防に効果的です。

柿を食べてこれから迎える冬も元気に過ごしていきましょう。

感染症予防について

(医務室)

秋の深まりを感じる季節ですが、インフルエンザやノロウイルス感染症の発生が懸念される時期となっていました。特に高齢者や乳幼児が感染した場合は、症状が重くなる可能性があります。

予防策としては、「①手洗い・手指消毒・うがい。マスクの着用。②床や手すりなど共同部、居室内外、トイレの消毒。③吐物・ふん便の適切な処理。④共有スペース・各居室の換気。」があります。参考にして頂ければと思います。

当施設でも職員一丸となり、感染予防に向けた衛生管理に努めて参ります。



事務室より

敬老会にご参加頂きましたご家族の皆様、歌と踊りを披露して頂いた小川口よし子様（利用者家族様）、ひまわり会の皆様に感謝申し上げます。

