

# がーでん

第15号 平成29年1月12日 発行

社会福祉法人ひとひらの会

特別養護老人ホームひとひら

〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616



## ■ 表紙の写真

### クリスマスコンサート

12月19日にクリスマスコンサートを開催しました。ひとひらでは毎年恒例の行事となっています。

エレクトーン演奏に中澤優子さんをお迎えして、クリスマス関連の音楽を楽しみました。笑顔で合唱する場面もあり、思い出に残るイベントとなりました。

## ○第15号のトピック

『クリスマス会』

『クリスマスイベント』

『ユニット間交流』

『冬のお料理』

『冬場の感染症対策』

## クリスマス会

### (セレモニーパーティ)

12月12日、セレモニーパーティのクリスマス会を行いました。

利用者の皆様も、つけ髪やサンタクロース風の赤い帽子を身に着けてクリスマスの雰囲気を楽しみました。ケーキやコーヒーを頂いたり、ユニットからプレゼントに喜ばれたりしながら、充実したひと時を過ごされておりました。



喜ばれている皆様の笑顔や歓声が、私達職員には何よりのクリスマスプレゼントになりました。

これからも共に良い時間をお過ごして行きたいと思えるイベントとなりました。



12月19日にクリスマスコンサートとユニットでのクリスマス会を行いました。

クリスマスコンサートでは、Hレクトーンの演奏を聞きました。ユニットに戻られてからは「毎年この曲を聴くと12月って感じするね。」、「初めて聞いた曲だけ」というのもいいね。」と、お互いに感想を話していました。

午後はクリスマス会を行い、職員が作ったプチケーキを食べました。

ユニットからのクリスマスプレゼントもあって、皆さんで見せあつたりと楽しそうな様子でした。

## クリスマスマドン

### (もめもパーティ)



## ユニット間交流

### (ひまわりユニット)



ひまわりユニットでは他のユニットより少し広いこともあり、医務の提案もあって、3ユニットの利用者さん数名ずつの参加で風船バレーを行いました。

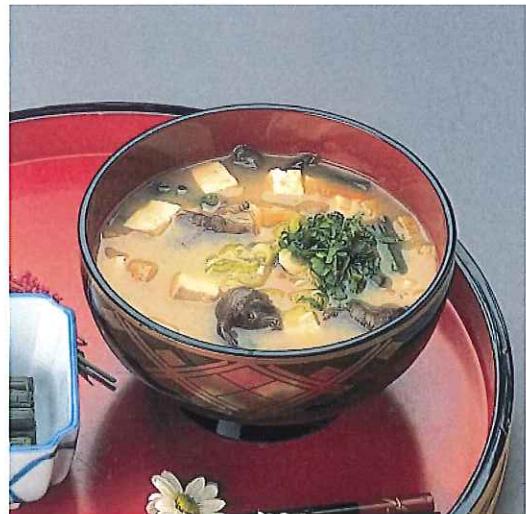
いつもはゆっくり会うこともない利用者さん同士すぐに意気投合しあしゃべりをしながら風船バレーは行われました。

しばらくすると職員含め、本気モードのなかなか熱い展開でいい運動になりました。

いつもの利用者さんより豊かな表情も見られた良い機会となりました。

## 冬のお料理

### (給食)



1月は行事食として、1日におせち料理・7日に七草粥を提供させて頂きました。

1月7日は人口の節句と呼ばれており、昔はこの日に新しい年が始まると考え、「外敵が来ないよう」と祈り、七草粥を食べていたそうです。

またこの時期の料理として納豆汁などがあります。岩手県の郷土料理であり、きのこ・わらび・高菜漬け・豆腐が入っており、体を温める料理として伝わってきたものです。

まだまだ寒い日が続きますが、美味しい料理を食べて乗り切っていきましょう。

## 各場の感染症対策

### (医務室)

本格的な冬の到来を迎え、ニコース等でもインフルエンザ・ノロウイルスについて耳にする機会が多くなりました。

当施設では、利用者様が体調を崩す事なく生活が送れるように健康管理に努めております。感染症対策として、「①温度差を作らない。②加湿器の使用。③換気の実施。④利用者様の体調管理（検温等）。⑤施設職員の体調管理（検温等）。⑥トイレ・食事・ケア前後の手指消毒。」を実施しています。

もうしばらく面会制限が続

きますが、ご協力を願い致します。ご家族様も風邪等をひかれませんよう、どうぞご自愛ください。



## 事務室より

本年も宜しくお願い致します。利用者様・家族様のご多幸をお祈り申し上げます。  
次号は平成29年4月発行予定です。どうぞお楽しみに。

