

がーでん

第17号 平成29年10月19日 発行

社会福祉法人ひとひらの会

特別養護老人ホームひとひら

〒028-3172

岩手県花巻市石鳥谷町北寺林11-1351-1

TEL 0198-45-5878

FAX 0198-29-5616



■ 表紙の写真

敬老会

9月18日に敬老会が行われました。写真に写っているのは、米寿を迎えた藤原良一様、菊池ミサ様。105歳を迎えた小菅キミ様です。

式典では記念品贈呈が行われ、アトラクションでは歌と踊りで長寿をお祝いをしました。いつまでもお元気でお過ごしされることを願っております。

○第17号のトピック

『家族団らん』

『夕涼み会』

『秋の健康管理』

『秋のお食事について』

『インフルエンザ対策』

家族団ぐん

(セイカクダンブン)

さわやかな秋晴れが続くこの季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

の月18日にはひとりひりでは敬老会が執り行われました。入居されている皆様が、色々な出し物やいつもよりちょっと豪華な昼食で楽しんでいただけました。



ご家族様にも参加いたしました。利用者様との楽しい時間をお過ごしされたかと思います。いつも以上に笑顔が見られ、職員一同も嬉しく思っています。

来年もお元気で参加されることを願っています。



7月17日に行った夕涼み会では、アトラクションとしてかるたとせんと踊り、利用者様の家族様に民謡を歌っていただき、皆さん真剣な眼差しで見ていました。

炭坑節では職員と一緒に踊りに参加したり、手拍子で一緒に盛り上げていただきました。

ビンゴ大会等も開催し最後には打ち上げ花火を行いました。

コニットに戻ってくると少し疲れたような様子でしたが、「楽しかったよ、また来年も参加できたらいいね」と笑顔で話されていました。

夕涼み会

(モエギコニット)



秋の健康管理

(ひまわりユニット)



10月になり急に秋らしくなりました。日中は暖かくても朝や夕方はぐんと気温が下がります。

今年は夏から気候が不安定で体調を崩される利用者様が多くいらっしゃいました。職員は暑く感じても、動くことの少ない利用者様にとっては寒いこともあります。実際に「さむい」と口にされる利用者様もいらっしゃいます。また肌の乾燥も急に多くの利用者様に見られるようになりました。

寒さや空氣の乾燥などで体調を崩されないよう注意していきたいと思います。

秋のお食事について

(給食)



今年の敬老会も、長寿のお祝いにおいわや天ぷらなどを用意いたしました。厨房職員が腕によりをかけて作ったお祝い御膳はいかがでしょうか。下膳されたお皿を見ると残食も少なく、利用者のみなさんはもちろんのこと、家族様にもお食事を楽しんでいただけたのではないかと思います。

さて、秋はおいしい食べ物がたくさん出回る時期です。旬の食べ物は栄養価も高く、味もいっそうおいしくなります。

10月・11月の献立は秋ならではの食材を取り入れ、利用者様にもおいしい秋の味覚を提供したいと思います。

インフルエンザ対策

(医務室)



寒くなり、さまざまな感染症が流行する季節となりました。毎年冬になり流行するインフルエンザですが、今年はインフルエンザA型にかかったとのお話をありました。当施設のインフルエンザ対策として、「①利用者様・職員のインフルエンザ予防接種、②加湿器を使用し、ウイルスの活発化を防ぐ、③マスク・手洗い・うがいをしてウイルスを広げない、④検温・利用者様の健康観察をしつかり行う。」があります。

今年度もインフルエンザに罹ることなく冬を乗り切りたいと思っております。冷え込みが厳しくなりますので、お体にお気をつけください。



事務室より

夕涼み会・敬老会にご参加頂きましてありがとうございました。

次号は平成30年1月発行予定です。どうぞ楽しみに。

